

BACK/FORWARDS TRENINGER I UKE 8 skal ha garderobe 4

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1030 - 1200	Back/Forward Sæther/Backe Eggen	Back/Forward Sæther/Backe Eggen	Back/Forward Sæther/Backe Eggen	Back/Forward Backe/Waltin Eggen	Back/Forward Backe/Waltin Eggen

Alle som skal møte på Back / Forwards må være klare skiftet til kl. 1015, slik at trenere kan gå gjennom øvelsene, alle skal være presise på isen kl. 1030.

Det vil bli intensiv trening med Back / Forwards fra kl. 1030-1130.

Tiden fra kl. 1130 til kl. 1200 vil bli brukt til spill, ledet av Håkon Eggen.

Denne gruppen vil ikke få tildelt drakter, så må bruke egne treningsdrakter som lånes av U-16 og U-15.

Husk at det rydde i garderoben etter trening.

Husk at alle skal oppføre seg på en ordentlig måte på og utenfor is.